Você precisa 'treinar' seu cérebro para fortalecê-lo e ser mais inteligente

Claudio Tognolli
Yahoo Notícias 28 de março de 2017

A psicologia cognitiva diz que a maioria das pessoas esquece todas as memórias de antes dos sete anos de idade. Quer dizer que sua memória é ruim? Pelo contrário, sua memória é uma das melhores que há – ainda mais se você souber o que fazer para fortalecê-la.