



Editorial

SIPATECA ONLINE: A PREVENÇÃO ACIMA DE TUDO

Como em todos os anos aqui na USP, as CIPAs das várias Unidades e Institutos realizam, individual ou coletivamente a sua SIPAT — Semana Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho.

As SIPATs sempre foram presenciais, porém neste ano de 2020 perante a pandemia e o isolamento social, que toda a nação e outros países estão vivendo, fomos obrigados a nos reinventar.

Tudo ao nosso redor mudou e continua mudando, e a adaptação aos novos tempos se faz necessário para que não fiquemos parados no tempo.

Praticamente todos os funcionários da USP estão trabalhando no home office, tendo reuniões virtuais, interagindo e aprendendo a lidar com aplicativos como Google Meet, Zoom, entre outros. E diante de todo esse processo de adaptação, nós cipeiros da ECA, voltamos a ter nossas reuniões.

Foi em uma dessas reuniões que surgiu o desejo de contribuir com nossos colegas de trabalho e toda comunidade USP, realizando uma SIPAT totalmente online.

Para nós, cipeiros da ECA, será um grande

desafio, pois seremos (até onde sabemos) os pioneiros nesse quesito!

Amadurecemos a ideia, buscamos palestrantes e o apoio da Direção da Escola. Estamos empenhados a realizar no mês de outubro a nossa tão esperada SIPATECA, totalmente online.

O intuito desse evento é agregar conhecimento, mostrar a dimensão e a importância da prevenção de acidentes no trabalho mesmo no home office

e a necessidade de encontrar meios para manter o equilíbrio entre a saúde do corpo e da mente dos trabalhadores(as) da ECA, da USP e também dos vários colegas de fora dos muros da USP que, cremos

irão participar.

A todos os envolvidos, o nosso agradecimento, pois está sendo um grande aprendizado para todos nós.

Paulo R. Alves — Presidente da CIPA-ECA
Gleide Ramos da Silva Pires — Vice-Presidente da CIPA-ECA



TEM AI... TOTALMENTE VIRTUAL

SIPATECA 2020

Semana Interna de Prevenção de
Acidentes do Trabalho

SEGUNDA A SEXTA
05-09 | OUT | 14 ÀS 16HS
AO VIVO NO YOUTUBE:



A COVID-19 E O HOME OFFICE

IMPACTOS SOBRE A SAÚDE MENTAL E ERGONÔMICA DOS
TRABALHADORES DA ECA-USP



PROGRAMAÇÃO

2ª FEIRA - 05 | 10

14h00 - Abertura

Prof. Dr. Eduardo Henrique Soares Monteiro
Diretor da Escola de Comunicações e Artes

14h10 - **Palestra:**

Debruçados nas janelas: pandemia, medo e morte
como narrativas aterradoras e os seus arquétipos
Ricardo Alexino Ferreira
Prof. Dr. Jornalista, Professor Associado/Livre-
docente do Departamento de Jornalismo e
Editoração da ECA-USP

3ª FEIRA - 06 | 10

14h00 - Abertura

14h10 - **Palestra:**

Crise e Resiliência: o que não sabíamos sobre o
home office
Ronaldo Cruz
Psicólogo

4ª FEIRA - 07 | 10

14h00 - Abertura

14h10 - **Palestra:**

Pandemia, Tecnologia, Home Office, Postura e
Novos Hábitos
Maria Borges
Técnica de Segurança do Trabalho SESMT-USP

5ª FEIRA - 08 | 10

14h00 - Abertura

14h10 - **Palestra:**

A Neuroplasticidade no home office
Renata Rocha Vaughan
Neuropsicóloga, Mestre e Doutoranda pela
Faculdade de Medicina da USP

6ª FEIRA - 09 | 10

14h00 - Abertura

14h10 - **Palestra:**

Descomplicando HIV e AIDS em tempo
de COVID-19
Rita Pena Chagas de Souza
Técnica de Enfermagem do Trabalho
SESMT-USP

15h50 - Encerramento e Agradecimentos

REALIZAÇÃO:



APOIO:



ESCOLA DE COMUNICAÇÕES E ARTES
UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO



Em nome da CIPA-ECA eu gostaria de convidar você, trabalhador(a) da ECA e de toda a USP para fazer parte desse evento que tenho certeza vai agregar muito conhecimento a sua vida. Esperamos você e todos os seus convidados para estarem conosco nesses dias.

CAMPANHA VOLTADA A SAÚDE

Dando continuidade as campanhas voltadas à saúde dos trabalhadores, esse mês divulgamos aqui as que fazem parte do mês de Setembro...

Campanhas: SETEMBRO AMARELO | DOURADO

O Setembro Amarelo é uma campanha de conscientização sobre a prevenção do suicídio. No Brasil, foi criado em 2015 pelo [CVV \(Centro de Valorização da Vida\)](#), [CFM \(Conselho Federal de Medicina\)](#) e [ABP \(Associação Brasileira de Psiquiatria\)](#),



com a proposta de associar à cor ao mês que marca o **Dia Mundial de Prevenção do Suicídio** (10 de setembro). A ideia é **pintar, iluminar e estampar o amarelo nas mais diversas resoluções, garantindo mais visibilidade à causa**. Ao longo dos últimos anos, escolas, universidades, entidades do setor público e privado e a população de forma geral se envolveram neste movimento que vai de norte a sul do Brasil. Monumentos como o Cristo Redentor (RJ), o Congresso Nacional e o Palácio do Itamaray (DF), o Estádio Beira Rio (RS) e o Elevador Lacerda (BA), para citar apenas alguns, e até mesmo times de futebol, como o Santos FC, Flamengo e Vitória da Bahia, participam da campanha.

Mas todos podem ser divulgadores desta importante causa. **Ações** na rua, **caminhadas, passeios ciclísticos, roupas amarelas** ou simplesmente o uso do **laço** no peito já despertam atenção e contribuem para a conscientização.

Faça parte desta causa! E não se esqueça: "A campanha é em setembro, mas falar sobre prevenção do suicídio em todos os meses do ano é fundamental!"

Para saber mais acesse: www.setembroamarelo.org.br



O Setembro Dourado é um movimento nacional que tem como objetivo conscientizar a população, principalmente pais e profissionais de saúde, sobre o câncer infanto-juvenil. A ideia é ampliar o debate sobre o assunto e chamar a atenção para a importância do diagnóstico precoce da doença, que aumenta as chances de cura em até 70%. Além disso,

quando diagnosticada em fase inicial, é possível um tratamento menos agressivo, preservando a qualidade de vida dos pacientes.

Os sinais e sintomas do câncer infanto-juvenil podem, muitas vezes, ser confundidos com os de outras doenças comuns na infância.

Para saber mais acesse: Fonte: www.grupooncclinicas.com/noticias/setembro-dourado-campanha-conscientiza-sobre-o-cancer-infantojuvenil-e-alerta-para-os-sintomas-da-doenca/

Você também pode ver sobre as campanhas acessando: <http://www3.eca.usp.br/cipa/campanhas>

Esse boletim tem o intuito de dinamizar as ações da CIPA. Se você tem sugestões para palestras, quer informar sobre alguma situação de risco, envie-nos um mail para:

cipaeca@usp.br

ASSUNTOS USPIANOS



SEQUENCIAMENTO GENÉTICO INVESTIGA COMO A COVID-19 AGE NO ORGANISMO

Pesquisadores buscam entender, geneticamente, o porquê de algumas pessoas ficarem assintomáticas, pacientes saudáveis terem manifestação grave e alguns idosos terem quadro leve da doença.

Para saber mais acesse:

<https://jornal.usp.br/podcast/momento-tecnologia-34-sequenciamento-genetico-investiga-como-a-covid-19-age-no-organismo/>



A CIPA ECA TAMBÉM APOIA O MOVIMENTO CONTRA O PL 529

ALÉM DO NOSSO SITE: WWW3.ECA.USP.BR/ CIPA, AGORA VOCÊ TAMBÉM VAI PODER NOS SEGUIR ATRAVÉS DO FACEBOOK INSTAGRAM E YOUTUBE



Basta acessar o link e navegar. Você também pode nos ajudar a divulgar nossas redes sociais convidando amigos e colegas da USP e também fora dela.